

# 24 ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТА О ПСИХОЛОГИИ

ПСИХОЛОГИЯ — УДИВИТЕЛЬНАЯ НАУКА: ОНА ПОСТОЯННО РАЗВИВАЕТСЯ И ПРОДОЛЖАЕТ ПОРАЖАТЬ НАС ВСЕ НОВЫМИ И НОВЫМИ ФАКТАМИ О ПОВЕДЕНИИ ЛЮДЕЙ. КОГДА ВНИКАЕШЬ, ТО ПОНИМАЕШЬ, ЧТО МЫ НЕ ТАК УЖ УМНЫ, КАК О СЕБЕ ДУМАЕМ.

1. ЛЮДИ ЧУВСТВУЮТ СЕБЯ СЧАСТЛИВЕЕ, КОГДА ЧЕМ-ТО ЗАНЯТЫ. ЗАНЯТОСТЬ САМА ПО СЕБЕ ДАЕТ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ НАСТРОЙ.

2. СЧАСТЬЕ, ГНЕВ, ПЕЧАЛЬ, СТРАХ, ОТВРАЩЕНИЕ И УДИВЛЕНИЕ — ЭТО ШЕСТЬ САМЫХ ВАЖНЫХ ЭМОЦИЙ. ЭМОЦИЙ, КОТОРЫЕ МЫ ПРОЯВЛЯЕМ ЧАЩЕ ВСЕГО, И КОТОРЫЕ ОКАЗЫВАЮТ НА НАС НАИБОЛЬШЕЕ ВЛИЯНИЕ.

3. ШОКОЛАД ЗАСТАВЛЯЕТ НАШЕ ТЕЛО ВЫДЕЛЯТЬ ТЕ ЖЕ ГОРМОНЫ, ЧТО И ЧУВСТВО ЛЮБВИ.

4. ЛЮДИ СТАНОВЯТСЯ БОЛЕЕ ЧЕСТНЫМИ, КОГДА ИСПЫТЫВАЮТ УСТАЛОСТЬ.

5. ОБЪЯТИЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬЮ В 20 СЕКУНД ЗАСТАВЯТ ТЕЛА ОБОИХ ЛЮДЕЙ ВЫРАБАТЫВАТЬ ГОРМОНЫ ПРИВЯЗАННОСТИ И ДОВЕРИЯ.

6. ИССЛЕДОВАНИЯ ПОКАЗЫВАЮТ, ЧТО ПОТЕРЯ ТЕЛЕФОНА ВЫЗЫВАЕТ НАСТОЛЬКО СИЛЬНУЮ ПАНИКУ У СОВРЕМЕННЫХ ЛЮДЕЙ, ЧТО ЭТО СРАВНИМО С ОПЫТОМ ПЕРЕЖИВАНИЯ КЛИНИЧЕСКОЙ СМЕРТИ.

7. ВЫ СТАНОВИТЕСЬ ЛОГИЧНЕЕ, А ВАШ УМ — БОЛЕЕ УПОРЯДОЧЕННЫМ, КОГДА ВЫ ГОВОРИТЕ ИЛИ ДУМАЕТЕ НА ЧУЖОМ ДЛЯ ВАС ЯЗЫКЕ.

8. У СЛЕПЫХ ЛЮДЕЙ НИКОГДА НЕ РАЗВИВАЕТСЯ ШИЗОФРЕНИЯ.

9. СОВРЕМЕННЫЕ ШКОЛЬНИКИ СТРАДАЮТ ОТ ТАКОГО ЖЕ УРОВНЯ ТРЕВОЖНОСТИ, КАКОЙ ЕЩЕ В 1950-Х ГОДАХ БЫЛ ПРИЧИНОЙ ЗАТОЧЕНИЯ ЛЮДЕЙ В ПСИХИАТРИЧЕСКИХ КЛИНИКАХ.

10. НЕПРИЯТИЕ ВАС КЕМ-ТО ИЗ ЛЮДЕЙ ЗАСТАВЛЯЕТ ВАС ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ТАК, БУДТО У ВАС ЧТО-ТО БОЛИТ.

11. ВАШ УМ БЛУЖДАЕТ ПРИМЕРНО 30% ВРЕМЕНИ.

12. ВАШИ САМЫЕ ЯРКИЕ ВОСПОМИНАНИЯ, СКОРЕЕ ВСЕГО, НЕ НАСТОЯЩИЕ. ВАМ КАЖЕТСЯ, ЧТО В ПРОШЛОМ ВСЕ БЫЛО ЛУЧШЕ, ЧЕМ НА САМОМ ДЕЛЕ.

13. ДАЖЕ ИЛЛЮЗИЯ ПРОГРЕССА СТИМУЛИРУЕТ ЛЮДЕЙ ПРОДОЛЖАТЬ РАБОТАТЬ НАД ЗАДУМАННЫМ.

14. ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ В РЯДЕ СТРАН ПРИЗНАНА ПСИХИЧЕСКИМ РАССТРОЙСТВОМ.

15. ВЫ НЕ МОЖЕТЕ ДЕЛАТЬ НЕСКОЛЬКО ДЕЛ ОДНОВРЕМЕННО. ТОЧКА.

16. ВАШЕ ПОДСОЗНАНИЕ УЖЕ ЗНАЕТ ВСЕ ОТВЕТЫ НА ВАШИ ВОПРОСЫ. НУЖНО ЛИШЬ ХОРОШЕНЬКО В НЕМ ПОКОПАТЬСЯ.

17. КАКИМ БЫ ОБЩИТЕЛЬНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ ВЫ НИ БЫЛИ, ДАЖЕ САМЫЕ ЯРКИЕ ЛЮДИ ИЗ НАС СПОСОБНЫ ПОДДЕРЖИВАТЬ СВЯЗЬ НЕ БОЛЕЕ ЧЕМ СО 150 ЛЮДЬМИ ИЗ СВОЕГО ОКРУЖЕНИЯ.

18. КОГДА ВЫ ВСПОМИНАЕТЕ СОБЫТИЯ ПРОШЛОГО, МОЗГ КАЖДЫЙ РАЗ ИХ ПЕРЕЗАПИСЫВАЕТ. Т. Е. ЧЕМ ЧАЩЕ ВЫ ВСПОМИНАЕТЕ О ЧЕМ-ТО, ТЕМ МЕНЕЕ ТОЧНЫ ВАШИ «ЗАПИСИ».

19. МАЛЫЕ КУСКИ ИНФОРМАЦИИ ЗАПОМИНАЮТСЯ ЛУЧШЕ. ВОТ ПОЧЕМУ ТАК ХОРОШО РАБОТАЮТ СТАТЬИ-СПИСКИ!

20. ВСЕ ВОСПОМИНАНИЯ С ТЕЧЕНИЕМ ВРЕМЕНИ ИСКАЖАЮТСЯ. ЛЮДИ С НИЗКОЙ САМООЦЕНКОЙ ЧАЩЕ ДРУГИХ ЗАПУГИВАЮТ ОКРУЖАЮЩИХ.

21. 80% ВСЕХ РАЗГОВОРОВ — ЭТО ЖАЛОБЫ.

22. СВОБОДНЫЕ, ПУСТЬ ДАЖЕ В ТО ЖЕ ВРЕМЯ БЕДНЫЕ, ЛЮДИ БОЛЕЕ УДОВЛЕТВОРЕННЫ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ, ЧЕМ БОГАТЫЕ, НО ЗАВИСИМЫЕ.

23. ВАШ МОЗГ СПОСОБЕН ЛУЧШЕ МЫСЛИТЬ ТВОРЧЕСКИ, ЕСЛИ ОН УСТАЛ.

24. ОТНОШЕНИЯ ВАЖНЕЕ ДЛЯ ВАШЕГО ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ, ЧЕМ СПОРТ.